

ÖZEL MAVİGÜN İLKÖĞRETİM OKULU

OCAK AYI REHBERLİK BÜLTENİ

İSRAF NEDİR

Yiyiniz, içiniz, fakat israf etmeyiniz (A'raf süresi)



İSRAF NEDİR

Günümüzde, dünyada ve ülkemizde üretim arttıkça tüketimde artmaktadır. İhtiyacımızdan fazla kullandığımız her şey israftır. Sürekli tüketen bir toplum haline geldik. Tüketim arttıkça, israfta hızla artmaktadır.

Peki ne oldu da insanlar ihtiyaçtan fazla tüketmeye (israfa etmeye) başladılar.

Hiç kimse israf ettiğini kabul etmez, fakat israfın izlerini kendi hayatımızda da görmemiz mümkündür. İnsanlar artık bilgisayarı açtıklarında ilk olarak alışveriş sitelerine göz gezdiriyorlar, dışarıya çıkmak demek özellikle büyük şehirlerde AVM lere yada süper marketlere gitmek anlamına gelmeye başladı.

İsraf biz istemesek de bizi kendine çekebiliyor.

Markalar, firmalar, şirketler bunu gerçekten çok iyi yapıyorlar. Bizler farkında olmadan izlediğimiz her reklamın altında bize verilmek istenen bir yığın mesaj var ve işin garip tarafı bu mesajlar biz fark etmeden bilinç altımıza işleyebiliyor.

Aşırı tüketimi körükleyen reklamlar- sanatçı, sporcu vs. gibi rol model oluşturan kişilerin taklit edilmesi, genç kuşaklarda marka tüketiminin öne çıkan nedenlerden bazılarıdır.

Araştırmalara göre son otuz yılda dünya üzerindeki doğal kaynakların üçte biri insanlar tarafından tüketildi. Hayvanların türü hızla azalıyor.

Suyumuz hem küresel ısınmanın etkisiyle hem de gereksiz yere kullanılması dolayısıyla tükenmekte. Suyumuzu bilinçli kullanmazsak, ileride ciddi anlamda su sıkıntısı bizleri bekliyor.

Tüketim toplumunda yaşıyoruz. Buna, tüketim çılgınlığı desek daha doğru olacak. Ne kadar çok gelirimiz varsa o kadar çok alış-veriş yapıyoruz. Tüketmek bizi mutlu ediyor. Her geçen yıl tüketimimiz giderek artıyor.

Günlük yaşantımızı değiştirmeliyiz.

Evlerimizde birden çok televizyon var, market arabasını tıka basa gereksiz şeylerle, dolduruyoruz gardırobumuz ağzına kadar dolu, satın alma işini ihtiyaçtan çok, bazen zevk için yada canımız sıkıldığı için yapıyoruz.

Satın almak istediğimiz ürünler bazen çok ucuz olabilir. Hatta yok pahasına da satılıyor olabilir. Satın alacağımız şey ne kadar ucuz olursa olsun; bunu satın almama gerçekten ihtiyaç var mı?"diye mazeret üretmeden düşünmemiz gerekiyor. Kullan-at ürünlerden uzak durmayı bilmeliyiz. (plastik tabak vb.)

İsrafı kontrol altına almaya çalışmalıyız

Hobiler edinin ve hobilerinizi düzenli olarak yapmaya gayret edin.

Hobilerle uğraşmak, ilginizi, başka yöne kaydırıyor olmanız işe yarayacaktır.

- Karnınız açken alışveriş yapmayın.
- Zihinsel aktiviteler oyalanmak için oldukça iyi uğraşlardır, örneğin bulmaca çözmek, kitap okumak gibi.



İsraf etmede hayır, hayırda israf olmaz. (İmam-ı Azam)

NELERİ İSRAF EDİYORUZ?

Saatlerce televizyon başında geçirdiğimiz zaman,

Dişimizi fırçalarken boş yere akıp giden su,

Çöpe attığımız ekmek parçası,

Tabağımızda yarım bıraktığımız yemekler,

Unutarak açık bıraktığımız elektrik,

Gereksiz yere harcadığımız para,

Defterimizden boşu boşuna kopardığımız yapraklar,

İhtiyacımız olmadığı halde aldığımız giyecek,

Sağlımıza zarar veren yiyecek ve içecekler,

Sadece “marka”sı için aldığımız eşya,

Gereksiz yere uzattığımız telefon konuşması,

Bilgisayar başında ölçüsüzce geçirdiğimiz vakit, vb. bunların hepsi biz farkında olmasak ta israftır.



İSRAF ETMEMEK İÇİN TUTUMLU OLMALIYIZ

Tutumluluk, paramızın, zamanımızın, eşyalarımızın, doğal kaynakların ihtiyacımızdan fazlasını kullanmaktan kaçınmaktır.

Yemeğin çöp değil, başkasının yiyemediğidir.....



İSRAFA DUR DE!