

OYUNUN ÇOCUK ÜZERİNDEKİ FAYDALARI

Oyun, çocuğun kendini hayata hazırlaması, bir anlamda çocukların kendi dışındaki her şeyle iletişim kurmasıdır. Çocuk oyun oynarken aslında duygularını ve ihtiyaçlarını ifade edebilmekte ve birçok sorununu da kendi başına çözebilme yeteneği kazanmaktadır.

Oyunun fiziksel gelişime etkisi: Oyun sırasında çocuğun bazı hareketleri sürekli olarak tekrarlaması doğal olarak kas gelişimini hızlandıracaktır.

Oyunun psikomotor gelişime etkisi: Atlama, zıplama, tırmanma, yoğurma, kesme, bağlama gibi birçok etkinliğin tekrarlanması günlük yaşamda birçok becerinin kazanılmasını sağlamaktadır.

Oyunun duygusal gelişime etkisi: Çocuk oyun sırasında mutluluk, hüznün, acıma, korku, kaygı, düşmanlık, güven duyma gibi birçok duygusal tepkiyi öğrenir. Oyunda anne, baba, kardeş, abla, öğretmen gibi birçok rol alarak insanlar arası duygusal ilişkileri de öğrenebilir.

Oyunun sosyal gelişime etkisi: Aile içindeki rolleri üstlenerek sorumlulukları, davranış biçimlerini öğrenebilir, kendine uygun gördüklerini tekrarlayarak pekiştirebilir. “Teşekkür etme”, “günaydın”, “kolay gelsin” gibi sözel olan veya sırasını bekleme, konuşan birisini dinleme gibi sosyal kuralları da öğrenir.

Oyunun zihinsel gelişime etkisi: Oyun, büyüklük, şekil, renk, boyut, ağırlık, sayma, zaman, mekân gibi pek çok kavramı eşleştirme, sınıflandırma, sıralama ve problem çözme gibi zihinsel işlemleri öğrenmesini de sağlamaktadır.

Oyunun dil gelişiminde etkisi: Oyun sırasında çocuk hem kendisini ifade etmek hem de karşısındakini anlamaya çalışmaktadır.

Yaşadığımız bu zorlu süreçte çocukların her zamankinden daha çok oyun oynamaya ihtiyaçları vardır. Ebeveynler bu oyun sürecini kesinlikle hafife almamalıdır. Çocukların sosyal hayatının sıfırlandığı bugünlerde, çocukları rahatlatmaz, kaygıyı azaltmazsak ileride çok daha farklı psikolojik sıkıntılarla karşılaşabilirler. Bu süreçte oyun bizim en büyük destekçimizdir. Oyun, bir başka benzetmeyle; aslında çocuklar için hayatın bir tiyatro sahnesi gibidir.

Kısaca oyunun faydalarını özetlemek gerekirse;

- Oyun oynamak çocuğun kendine olan güvenini geliştirir.
 - Problem çözme ve sorunlarla başa çıkma yeteneğinin gelişmesine katkıda bulunur.
 - Oyun sırasında çok hareketli olması çocuğun becerilerini geliştirir.
 - Oyun sırasında çocuğun her istediğini yapabilmesi, hayal gücünü geliştirir
 - Oyunlar çocukları hayata ve geleceğe hazırlar. Oyunlar sayesinde çocuklar, hayatın bir çok kuralını öğrenir;
 - Paylaşmayı öğrenir.
 - Başka insanları sevmeyi, onların hakkına saygı göstermeyi öğrenir.
 - Üzüntüyü, sevinci öğrenir.
- Çocuk daha birçok duyguyu oyunlar sayesinde tadar ve öğrenir.

Çocuklarla birlikte oynayabileceğiniz oyun etkinlikleri :

- Alüminyum folyayı kollarına, gövdesine ve bacaklarına sarıp onu robot yapın. Robot gibi sesler çıkartıp, eğlenin.

- İyi dilekler şemsiyesi yapın. Şemsiyeyi açın ve altına grip iyi dileklerde bulunun. Şemsiyeyi aile üyeleri arasında gezdirin.
- Çocuğunuzla birlikte mısır patlatarak, çocuk filmi izleyin.
- Gözlerinizi bağlayarak körebe oynayın.
- Sihirli bir değnek yapın ve bu değnekle neleri değiştirmek istediğınızı konuşun.
- Çocuğunuzu kendi tişörtlerinizden büyük boy tişört giydirin. Önüne ve arkasına yumuşak yastık yerleştirin. Aynısını kendinize de yerleştirin. İki dubaya benzediniz. Birbirinizi düşürmeye çalışın.
- Bir iyilik günlüğü oluşturun, çocuğunuz yaptığı iyilikleri bu deftere yazsın.
- Yere genişçe bir minder koyun, orası deniz olsun ve kurbağa gibi zıplasın. Kurbağa denizde dediğinizde mindere, kurbağa sahilde dediğinizde minder dışına zıplasın.
- Kapının deliğinden bakarak bambaşka dünya hayal edin. Bakın ve bir ada görün, mesela korsanlar olsun gerisini o anlatacaktır.
- Sandalyeleri peş peşe dizin ve otobüsçülük oynayın.
- Elinize bir metre alın ve bulunduğunuz odanın duvarını ölçün. Pencereleeri, kapıları ölçerek kroki çıkarın.
- Sessiz film oynayın
- Nesi var nesi yok oynayın
- Çocuğunuza bir çiçek hediye edin ve bakımını birlikte üstlenin
- Yere bir minder koyun ve üstünde takla atın
- Çocuğunuza, kağıttan uçak yapmayı öğretin ve birlikte uçurarak eğlenin.