

UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

Çocuğunuz uzaktan eğitim sürecinde de okul günlerinde olduğu gibi erken kalkmalıdır. Uyku düzeni bozulmuşsa yeniden düzen sağlamaya çalışmalısınız, dersten önce mutlaka kahvaltısını yapmalıdır.

Canlı derse katılımını sağlayın

Canlı derse girmeden önce ders hazırlığı yapılmalıdır. Hangi ders varsa kitabını, defterini, kalemını hazırlamalıdır. (böylece ders esnasında dersin başından kalkmasını engellemiş olursunuz. Ders dinlerken mutlaka kamerasını açmalıdır. (kameranın açık olması hem kendini sınıf ortamında hissettirecek hem de, motivasyonunu arttıracaktır.

Dersin başına oturmakta direnen, çocuklar varsa onlara önemli bir nedenden dolayı, derslerin bir süre böyle devam edeceğini ve derslerin ciddiye alınması gerektiğini uygun bir dille ve yaşına uygun olarak anlatın.

Evde ders çalışmasını sağlayın

Öğrencilerin daha önce öğrendiklerini unutmamaları ve ders çalışma alışkanlıklarını kaybetmemeleri için her gün sınıf seviyelerine uygun olarak belirli bir süre ders çalışmaları önemlidir. Çocuğunuzun ödev ve ders tekrarları için canlı ders saatleri dışında çalışacağı saatleri belirleyin. (planı çocuğunuzla birlikte yapın) Çocuğunuzun dikkatini dağıtmayacak bir çalışma ortamı oluşturun. Telefon, tablet, televizyon gibi cihazları sessize alın veya kapatın. Ders masasında sadece çalışacağı dersle ilgili araç ve gereçleri bulundurun.

Ders planı yaparken ilkokul çocukları için bu süre 15-30 dakika arası olmalıdır. Çocuğunuzun bu dönemde sizi örnek aldığını unutmayın. Bu nedenle çocuğunuz ders çalışırken siz de teknoloji kullanımınıza dikkat etmelisiniz. Siz televizyon izlerken ya da cep telefonunuz ile vakit geçirirken çocuğunuzun ders çalışma motivasyonu düşebilir.

Teknolojik Aletlere Sınır Koyun

Okula gitmeyen, arkadaşlarından uzak kalan öğrencilerin evde çok daha fazla boş zamanlarının olması, zamanlarını geçirecekleri alternatiflerin az olması nedeniyle uzaktan eğitim sürecinde teknoloji kullanımı artmış durumda. Okul zamanına göre teknoloji kullanım süresinin artması

normal bir durum ancak bu sürenin çok fazla artması çocuklarımız için başka yeni sorunlar doğurmaktadır. Teknolojinin uzun süre kullanılması, bağımlılık, dikkat, odaklanma ve sağlık sorunlarına yol açabilmektedir. Ayrıca teknoloji kullanımı artıkça öğrencilerin motivasyonları ve ders çalışma süreleri ve istekleri azalmaktadır. Bu konuda çocuklarınız ile teknoloji kullanımı konusunda bir anlaşma yaparak, sınır koyun.

Öğretmenler ile iletişim halinde olun

Çocuğunuzun öğretmenleri ile irtibatı kesmeyin ve iletişim halinde olun. Çocuğunuzun ders çalışma süresi, motivasyonu ve teknoloji kullanımı süresi gibi konularda öğretmenleri ile iletişim halinde olmanız işinizi kolaylaştıracaktır. Ayrıca çocuğunuzun öğretmenleri ile iletişim halinde olması, okullar açıldığında uyumunu da kolaylaştıracaktır.

Arkadaşları ile irtibatı kesmesin

Çocukların sosyal gelişimlerinde arkadaşları önemli bir paya sahiptir. Bu nedenle çocuğunuzun arkadaşları ile gerek telefonda gerekse önlemler alınarak yüzü yüze görüşmeleri önemlidir. Ayrıca okuldan ve arkadaşlarından uzak kalan çocukların teknoloji kullanımı daha da artmaktadır.

Motivasyonunu sağlayın

Yüz yüze eğitimde, öğretmenlerin takibi, yazılı sınavlar, deneme sınavları ve ödevler ile öğrencilerin motivasyonunu sağlamak çok daha kolayken, uzaktan eğitim sürecinde motivasyonu sağlamak zorlaşmaktadır. Bu da veliler için hiç kolay bir süreç değildir. Çocuklarının motivasyonunu sağlama konusunda öğretmeninizden destek alabilirsiniz.

Kitap okumasını teşvik edin

Kitap okuma çocukların akademik başarılarının yanı sıra duygusal gelişimlerine de katkı sağlamaktadır. Uzaktan eğitim sürecinde çocukların kitap okumaya daha fazla zaman ayırmaları gerekmektedir. Kitap okumaya zaman ayırmaları, kitaplarla içli dışlı olmaları ve kendi kütüphanelerine sahip olmalarına imkân verilmesi durumunda okumayı sevmeye olasıları da artacaktır.

Sağlıklı ve dengeli beslenmesine özen gösterin. Çocuğun canı sıkıldıkça sürekli hazır gıdalar tüketmesine izin vermeyin.

Çocuklara ara ara bu sürecin geçici olduğu, her şeyin normale döneceği biraz daha sabretmesi gerektiğini anlatın. Çünkü çocuklara ümit verirse bu süreci daha kolay atlatabilirler.

